

中醫急性創傷傳統徒手治療 目錄

理事長序	5
推薦序	7
序	9
前言	11
目錄	15
壹·上下肢運動或意外急性傷害的中醫救護	
中醫急性創傷之傳統徒手治療	19
推拿手法大置上分幾種：非創傷型手法、創傷型 治療手法	22
貳·概談中醫傷科門診症狀之診治	25
參·運動或意外傷害之中醫骨傷治療	33
一、運動或意外急性傷害的急性救護	33
二、運動傷害的處理原則：依嚴重程度適當時機處理 ..	36
三、一般運動傷害的處理，通常是指現場緊急處理， 並未包括其後進一步的治療與傷後復健	37



肆 · 對疼痛症的鑑別診察	47
診斷比手法還重要 手法的運用基礎在於精確的診斷 ..	47
內化知識學理成為臨床實務的技巧	50
所有的學習，都是為了在臨床門診的實踐（實務操作的重要）	50
疼痛症機制探討	54
疼痛的陰陽動靜病灶深淺探討	56
疼痛的原因	58
疼痛的機轉	59
痛源分析	60
痛症的診斷	61
伍 · 治療手法	63
中醫推拿法—鬆筋利關節法	66
基本單元手法 - 依症配合套路手法（理筋 > 利關節 > 主症特定手法 > 收工）	68
陸 · 套路手法運用（鬆筋解肌活絡關節）之效	89
肘關節	105
探討肩部的疼痛症	114
肩關節的治療手法	131
肩峰下滑囊炎的治療	136
及早功能鍛煉活動，可幫助骨關節創挫與受傷組織功能恢復	139
柒 · 臨床門診常見的上肢創傷症狀	147



捌·運動或意外急性傷害的中醫救護

中醫急性創傷之傳統徒手治療(下肢部).....	171
一、趾部傷害.....	172
二、蹠骨部傷害.....	177
三、踝關節扭傷的初期手法.....	184
四、急性髓骨外翻錯位.....	188
五、談膝關節創傷性滑膜炎.....	189
六、膝關節傷筋的治療.....	192
七、再談膝關節十字(交叉)韌帶斷裂.....	195
八、髖關節軟組織損傷.....	197
九、談小兒髖關節疼痛症.....	203
十、非損傷型髖關節滑膜炎(短暫性滑囊膜炎).....	205
十一、損傷型小兒髖痛長短腳(假性脫位或髖筋坎頓).....	207
下背痛的成因.....	211
下背痛急性發作.....	215
中醫角度概談慢性下背痛.....	219
中醫內傷之手法運用.....	222
內傷之病理機轉.....	226
Application of Chinese Medical Science to Inner Injury....	240

