

中醫婦科一把抓

月經生理週期轉盤及腹診臨床運用

第一章 看圖說月事	17
第一節 月經	18
第二節 排卵	19
第三節 月經病的治療原則	20
第四節 生理解說	20
第五節 生理週期輪盤	21
第二章 生理週期轉盤治療篇	25
第一節 排經期 第1天至第5天	26
第二節 恢復期 第6天至第10天	29
第三節 卵泡期 第11天至13天	32
第四節 排卵日 第14天至18天	42
第五節 排卵末期 第19天至第24天	43
第六節 經前期 第25天至30天	45
第七節 月經分期	51
第三章 生理週期轉盤 食療篇	59
第一節 排經期 第1天至第5天	59
第二節 恢復期 第6天至第10天	62
第三節 卵泡期 第11天至第13天	64
第四節 排卵末期 第19天至第24天	66
第五節 經前期 第25天至第30天	69



第四章 不孕症與胎前優生-----	75
第一節 不孕症-----	75
第二節 胎前優生-----	77
第三節 受精卵子拼運氣-----	79
第四節 生男育女-----	79
第五節 不孕症之原因-----	82
第六節 男性不孕-----	83
第七節 臨床案例-----	86
第五章 更年期的症狀與治療-----	101
第一節 男性更年期-----	101
第二節 婦女更年期-----	108
第三節 結語-----	115
第六章 腹診腹症臨床要訣-----	119
第一節 腹診、腹症〈上〉-----	119
第二節 腹診法〈中〉-----	128
第三節 腹診 腹症實例〈下〉-----	134
第七章 腹診與疾病-----	145
第一節 腹部叩診-----	146
第二節 腹部觸診-----	147
第三節 站立上腹部觸診法-----	148
第四節 急性胰腺炎-----	149

第五節	胃下垂-----	153
第六節	腸下垂-----	153
第七節	胃神經官能症-----	154
第八節	十二指腸梗阻-----	154
第九節	慢性膽囊炎-----	155
第十節	急性膽囊炎-----	157
第十一節	膽石病-----	157
第十二節	急性乙狀結腸憩室炎-----	159
第十三節	輸卵管炎之診斷-----	159

第八章 婦女之身心靈照護 -----165

第一節	女人壓力大嗎？-----	165
第二節	壓力對身心的影響-----	166
第三節	中醫對身心症的理論及概念-----	168
第四節	婦女常見心理疾患-----	170
第五節	月經前心情不悅疾患-----	172
第六節	懷孕期間之憂鬱症-----	174
第七節	產後憂鬱症-----	176
第八節	更年期憂鬱症-----	177
第九節	我要如何成為身心靈健康的 現代女性？-----	179

