

## 自序


進入中醫領域近四十載如一日，回顧入行初期，看診循規：以四診八綱論證治病。因環境病情多變，臨床應用上為求醫術精進拜師學藝，擷取前輩之經驗結晶，以腹診穴診應用於臨床。

時代飛變、科技日新，也曾用脈診儀、電子探穴診病，雖電子儀器對病情診治有其功能。但診症愈久，愈知經驗累積之重要性。病例研究和患者回診反應，更能自衡醫術之進退、方藥之靈活運用。臨床應以理論實踐為根、患者的實證醫療為本，方能駕馭自如。

婦科實務診療，深知月經周期不同，用藥互異，非四物、八珍能一方概全，月經週期有固定的循環性，經前腹滿脹痛、來經排瘀體虛、經後恢復調養、排卵黃體增加，用藥處方需合時宜，方能藥到病除。

傳統觀念及隱私，使婦科疾病難以突破，很多患者伸手不語，醫師難為。

近20年婦科各症、不孕優生，求診者與日俱增，運用自創『生理週期輪盤』看診。以輪盤論症面對患者，知悉來經日期，婦科各症便可迎刃而解，使其自知身體狀況，醫病關係互信、療效可期；不孕優生，運用輪盤確知排卵受胎之時日，做生男育女之準備，隨心所欲而省錢省時，頗受大家肯定。



腹診、腹症古今有之，乃中西醫學診斷技術手法之一，易學難精需集更多病例實證，經驗交流確具臨床參考價值，自知術藝有限、才疏學淺，只作拋磚引玉共同分享，殷盼前輩同道指正。

小犬陳淵渝醫師從事精神醫療臨床工作及研究十餘年，今日以中西醫觀念，探討現代“婦女身心症”之治療及預防保健，與大家分享心得，也請多多指教。

本書出版承蒙林昭庚教授不吝指教惠序推薦，陳志芳理事長促成惠序。謹以最感恩的心致上最深的謝意。

陳鐵誠 謹識  
2013元旦





救人足行道而  
非謀富

鐵誠先生屬

許之久




## 前言

中西醫都一樣，婦科是大科，以前婦產科盛極一時，滿街林立，三步一家，門庭若市，近年因生育率下降，致不少婦產科難以生存，或轉從事醫美服務，中醫婦科的治療水準慢慢提升，用藥處方方便有效，安全無副作用，更多女士們對中醫的認識及了解與日俱增，經、帶、胎、產、不孕症以及胎前優生、胎教、安胎等，並廣及預防、養生、健美、幸福的目標和更年期的調養，頗得大眾的認同。

然而婦科的疾病錯綜複雜，侷限於傳統及隱私等問題，要做到診斷正確，藥到病除，難度相當，如果沒有豐富的臨床經驗，照書行事，按證處方，不但病人懷疑，連自己都沒信心。所以有待同道努力，深入研究，交換臨床心得，多做實際案例的探討，才能有效突破。

有關中醫婦科書籍百數十冊，症狀藥方更難以計算，疾病名稱，五花八門，“一病多方治”、“一方治多病”，似是而非的著述，答案都不準，臨床更是傷腦筋。





先父 陳渡人執業中醫研究內婦科20餘年(1951-1976)。潛心研究中醫藥，腹診腹症、針灸等開班授徒，公開驗方，著作驗方奇藥保健錄，男女私病保健錄，頭腦部病保健錄，風濕性病保健錄等，風行海內外。

有幸承 先父遺志，繼續發揚中醫事業，專研中醫婦科疾病，月經不調，不孕症、胎前優生及更年期之治療，男科疾病，性功能障礙，男女性更年期症，針灸等近40年。

近十餘年，兒女皆在教學醫院從事西醫工作，互相交流相關經驗，討論結合。並從家人親友實際做起，結合現代醫學的長處，整理出一套方法，提出來讓大家討論，希望同道指正。