

# 推薦序

## 好孕的水到渠成

張步桃

只要作息正常，不要熬夜透支體力，飲食正常，不接觸生冷食物，保持心情愉快，必能如榮年道長所著《中西醫併治·好孕不遲到》而水到渠成。

儘管有很多國家或政府，為了實施人口政策，限制一胎化（如中國大陸），或少子化（如臺灣地區），但是不孕症的女性，仍所在多有，甚是困擾。造成不孕的原因，如榮年道長所撰述《中西醫併治·好孕不遲到》乙書所述之林林總總。

畢竟生兒育女，傳宗接代的觀念，深植人心，往往歷千百年歲月，根深蒂固，牢不可破。為了冀望獲得一男半女，古時是利用各種方術，而近代醫學進步，藉助人工或試管，無一不試。

依《黃帝內經》記載人類生育年齡極限，在該書第一章「上古天真論」云：「七七（四十九歲）任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通（經水絕止），故形壞而無子。」但實際臨床上，由於醫學科技的進步，也有些例外：有位企業家的夫人，年逾天命

之年（五十一歲），透過試管懷了雙胞胎，生下一對千金。

就筆者個人三十多年臨床觀察，除了器官病變，常常難以如願外，只要作息正常，不要熬夜透支體力，飲食正常，不接觸生冷食物，保持心情愉快，必能如榮年道長所著「中西醫併治，好孕不遲到」而水到渠成。

榮年道長，學貫中西，學養功深，尤諳婦科專業，在治療不孕上有其獨到成就，值其就書出版前夕，略抒數語，用特薦介，是以為序。

辛卯年元月三日寫於百佛居