

代序

眼睛是人體的靈魂之窗，也是一切有情生物對外蒐集生存情資的重要工具，試想：一個生物體，如果一旦失去了雙目，不但影響外觀，更是在生活上發生無與倫比的不方便。

幼年時，我的曾祖母即在一次大病後雙目失明，從此過著暗無天日的生活，我小時候看她拄著拐杖，彎著腰，走路時用拐杖這裡探探，那裡敲敲，十分可憐，很久才能邁出一步，我常常埋怨上天為何這樣不公平，讓我的曾祖母失去眼睛，那時她已經七十多歲了，在那個人生七十古來稀的農業舊社會裡，雖說她五十多歲就失去了雙目，靠著子女輪流供養，還能活到七十多歲，已經不容易了。

四十多年前我曾寫過一篇有關〔汀州眼藥〕的文章，刊登在那時頗負盛名的中央日報上，內容大致敘述一個美國富商，罹患眼疾，將要失明，跑遍世界各

國，遍尋眼科名醫都沒醫好，最後聽說古老的中國（第一次世界大戰前）有很多奇方妙藥，可以治療眼疾，他便從美國乘船（那時航空尚不發達）來到中國的北京尋求治療良方，後來有人提供他〔汀州眼藥〕，他點了兩個多月，雙目即漸漸復明，那個美國商人，高興極了，心想中國有那麼好的寶貝，應當運往美國與美國人共享，所以他決定繼續留在北京，高價收購善本中醫書籍，據說總共收集了三十多萬卷，裝了數百箱帶回美國，在自己的庭園內蓋了一座小型的圖書館，珍藏在那裡，供懂中文的醫生免費借閱研究。

到了晚年，他把那批中醫圖書，悉數捐贈給普林斯敦大學圖書館。據說：該圖書館迄今仍擁有這些中醫的著作，二十年前，我和台中中醫藥大學教授張永賢博士提起此事，他說：「他們學校曾向普大購得該書的錄影帶供師借閱。」〔汀州眼藥〕是民國十年至二～三十年代一種在北方盛行的眼科良藥，但自西醫眼科普及後，這種良藥在市面上即逐漸銷聲匿跡了，真是可惜！

中國醫學早在元明即分爲十三科，眼科即屬十三科之一，我國考選部有關中醫考試迄今仍把眼科列爲中醫考試重要選科之一，但因西醫的眼科過於發達，現今罹患眼疾的民眾，找中醫看診者漸少，但在臨床上仍有很多眼病，西醫治療效果不佳，最後是給中醫治好的。

如張步桃醫師所著《新編眼科》第二章內所述「乾眼症」、「黃斑部病變」、「眼睛過敏」、「眼球中風」、「視網膜出血」、「飛蚊症」等等選擇中醫治療，仍有顯著的療效，我個人以往常用針灸治療「眼壓高」和「眼中風」也有不錯的效果。

台灣的中醫界都知道：「張步桃醫師精於中醫內·外（外科內治）·婦·兒各科疑難雜症」。但不知他亦專長中醫的眼科疾病，多年前他送給我一本《眼科六經法要》我才知道他是一位通學儒醫，只可惜天妒英才，在這本《新編眼科》出版時，他已撒手人間，無緣親睹他的鉅著出版了。

我受張大嫂——吳蘭英女士之囑，以沉痛的心情寫下這篇序文，一方面追念步桃兄一生爲中醫奉獻心

力，以至春蠶絲盡；一方面著書立說，為中醫界的後學留下無限的寶藏，他若有知，亦應含笑九泉了！

國醫 董延齡

序於台北診所

民國101年7月28日