

台北市中醫師公會 2014 中醫休閒日 北投貴子坑健行暨重陽敬老聯誼活動

- 一、活動目的：倡導會員正當休閒及自然生態環境體驗學習、促進醫界交流
聯誼、提升中醫師及院所同仁身心健康。
- 二、活動日期：103 年 10 月 26 日(星期日)AM09:00~PM15:00
- 三、活動主題：健康·休閒·樂活 103
- 四、報到時間：AM9:00~9:30 貴子坑水土保持教學園區正門
- 五、活動地點：貴子坑水土保持教學園區/台北市北投區秀山路 161 號
貴子坑鄉村俱樂部/台北市北投區秀山路 150 巷 17 號
- 六、主辦單位：台北市中醫師公會
- 八、活動對象：台北市中醫師公會會員、眷屬暨中醫院所同仁
- 九、活動內容：

09:00~09:30	大會報到(領取礦泉水、紀念品、摸彩券) ／貴子坑水土保持園區正門
09:30~11:30	五指山層地質景觀·邊坡植地·生態導覽·健行登山·體 適能檢測／北投貴子坑
11:30~14:00	敬老暨慶生聯誼餐會·大會摸彩／貴子坑鄉村俱樂部
14:00~15:00	休閒活動:游泳(請著泳衣、戴泳帽)·泡湯·打高爾夫(請 自備球具)／貴子坑鄉村俱樂部
15:00~	回溫暖的家

說明：

- 一、中午貴子坑鄉村俱樂部舉辦敬老及慶生聯誼餐會，本會會員、眷屬 1 位及會員眷屬 3 歲(含)以下兒童報名參加本活動免費；第 2 位以上眷屬及診所員工每位酌收 700 元。
- 二、本次休閒活動，備有礦泉水、紀念品、摸彩券，獎項有 1. 智慧型手機 2. 高級數位相機 3. 平板 4. 腳踏車……等豐富摸彩品。(前三獎限全程參加會員)
- 三、凡 65 歲以上資深會員及 9-11 月壽星會員出席本次活動另贈送禮品。
- 四、請填具登記表於 9 月 25 日前傳真:(02)2314-0577，或洽詢專線：
(02)2314-3456 承辦人：李珮茹小姐。

台北市中醫師公會 2014 中醫休閒日 北投貴子坑健行聯誼活動報名表

一、會員聯誼活動報名表

會員姓名		午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡手機	
上午活動報名項目	三擇一 <input type="checkbox"/> 地質生態導覽 <input type="checkbox"/> 登山健行 <input type="checkbox"/> 體適能檢測				
下午活動報名項目	三擇一 <input type="checkbox"/> 1. 游泳(著泳衣、戴泳帽) <input type="checkbox"/> 2. 泡湯 <input type="checkbox"/> 3. 打高爾夫(自備球具)				
交通接駁調查	<input type="checkbox"/> 自行前往 <input type="checkbox"/> 搭乘接駁車(08:40 北投捷運站公會接駁)共_____人				

二、眷屬員工活動報名表

姓名		午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡手機	
報名	上午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 地質生態導覽 <input type="checkbox"/> 登山健行 <input type="checkbox"/> 體適能檢測		下午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 游泳(著泳衣、戴泳帽) <input type="checkbox"/> 泡湯 <input type="checkbox"/> 打高爾夫(自備球具)		
姓名		午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡手機	
報名	上午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 地質生態導覽 <input type="checkbox"/> 登山健行 <input type="checkbox"/> 體適能檢測		下午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 游泳(著泳衣、戴泳帽) <input type="checkbox"/> 泡湯 <input type="checkbox"/> 打高爾夫(自備球具)		
姓名		午餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	連絡手機	
報名	上午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 地質生態導覽 <input type="checkbox"/> 登山健行 <input type="checkbox"/> 體適能檢測		下午報名項目(三擇一) <input type="checkbox"/> 游泳(著泳衣、戴泳帽) <input type="checkbox"/> 泡湯 <input type="checkbox"/> 打高爾夫(自備球具)		

報名表歡迎影印

請於 9/25 前報名傳真專線：2314-0577 洽詢電話：(02)2314-3456 承辦人：李珮茹

劃撥款項請註明「10/26 中醫休閒日」帳號：00195927 戶名：台北市中醫師公會。

交通資訊



貴子坑水土保持教學園區

地址：臺北市北投區秀山路 161 號

自行開車：臺北市北投區中央北路二、三段轉稻香路，沿路標指示，轉秀山路至園區大門，大門口處設有停車場。

搭公車：請搭 216、218、223、266、602 至貴子坑水土保持園區下車，步行 20 分鐘可達園區大門口。

貴子坑鄉村俱樂部

地址：北投區秀山路 150 巷 17 號

自行開車前往：北一高重慶北路交流道下，往士林方向經重慶北路，百齡橋，承德路三段~七段接大業路（可沿貴子坑水土保持園區路標指示行駛），左轉中和街至大屯派出所右轉秀山後沿著秀山路 74 巷靠右線行駛，即可到達貴子坑鄉村俱樂部，本俱樂部設有大型停車場。

搭公車：216、218、223、266、602 至貴子坑水土保持園區貴子坑水土保持園區下車，從秀山路口步行上山約 10 分鐘即可到達。

＊活動當天 08:40 大會工作人員在捷運北投站提供交通接駁服務