

台北市中醫師公會主辦中醫全方位養生班課程

課程名稱：**中醫全方位養生班**

課程時間：2026年04/15~2026/07/22（每週三）AM 09:30~11:30

授課教師：陳文戎理事長及陳天定等數名中醫師共同授課

報名費用：全程15堂報名繳費2,000元（報名至4/8日截止，滿20位以上開班）

上課地點：台北市中正區青島西路 11 號 14 樓

報名窗口：02-23143456#14 黃小姐

適用對象：對中醫有興趣的好朋友皆可報名參加。

■ 繳費請利用：

1. 劃撥帳號：00195927·戶名：社團法人台北市中醫師公會。【通訊欄註記課程名稱】

2. ATM轉帳：郵局700-0001331-0475504【繳費後請來電姓名、末五碼、用途等，謝謝】。



週次	日期	教師	單元名稱
一	04/15	陳潮宗	樂活紓壓
二	04/22	朱益智	中醫疾病預防
三	04/29	賴俊宏	中醫如何穩定血糖
四	05/06	林坤立	中醫藥緩解過敏體質（呼吸道、腸道、皮膚）
五	05/13	陳玉娟	肌少症預防及保健藥膳
六	05/20	陳天定	情緒養生 從肝開始
七	05/27	柯柏任	呼吸療癒力
八	06/03	陳玫妃	中醫體質養生調理
九	06/10	林璋隆	介紹胃腸脹氣的原因及日常保健養生的方法
十	06/17	陳楚鏞	中醫視力保健
十一	06/24	吳建東	維持體態是一輩子的功夫：養生養心也要養身
十二	07/01	徐維偵	中醫抗衰老，大家一起來
十三	07/08	林佩蓁	中醫助您好心情
十四	07/15	曹永昌	中醫治未病
十五	07/22	陳天定	文山森林公園認識中草藥（戶外）

