

## 臺北市政府衛生局 函

100008

台北市中正區青島西路11號3樓

受文者：台北市中醫師公會

發文日期：中華民國115年2月12日

發文字號：北市衛醫字第1153072376號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1-漢他病毒宣導文宣1、附件2-漢他病毒宣導文宣2、附件3-防鼠3不、環境我願、附件4-人鼠殊途、遠離漢他，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：JPAW2EX7

地址：110204臺北市信義區市府路

1號東南區1樓

承辦人：詹秉軒

電話：1999(外縣市02-27208889)

分機7100

傳真：02-27208779

電子信箱：ag3241@gov.taipei

主旨：為降低鼠媒傳染病（如漢他病毒等）傳播風險，請轉知貴會所轄會員防鼠相關衛教資訊及措施，請查照。

說明：

- 一、本局115年1月30日新聞稿略以：「...清掃住家及工作環境時，請務必佩戴口罩避免吸入汙染物，並使用塑膠或橡膠手套防護，避免直接接觸鼠尿、鼠糞或鼠屍。如已觀察到老鼠出沒蹤跡或見有鼠糞，應以市售漂白水以1:9比例稀釋後，潑灑於受汙染環境，待消毒5分鐘後再行清理，並切忌使用掃帚、吸塵器或拖把等，避免揚起灰塵吸入病毒或汙染其他區域，而應使用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清理，並以垃圾袋密封後丟棄。如有使用捕鼠器捕獲鼠類後，亦應清洗消毒並曬乾再行收存。...『不讓鼠來-封閉鼠道、不讓鼠住-整理環境、不讓鼠吃-斷絕糧食』，平時應留意環境中老鼠可能入侵之路徑，修補紗窗門、封住鼠洞及縫隙；廚房、倉庫、儲藏室及居住環境應定期整理，保持整潔避免鼠類築窩；餐具及廚具使用後應儘快清洗，飲水、食物、廚餘或動物飼料應存置於密閉容器中，避免鼠類覓食造成汙染。...如有防疫相關問題，可致電1922或臺北市防疫專線（02）2375-

3782詢問。」。(全文網址：[https://health.gov.taipei/News\\_Content.aspx?n=BB5A41BA1E6CA260&sms=72544237BBE4C5F6&s=867291BE946289EC](https://health.gov.taipei/News_Content.aspx?n=BB5A41BA1E6CA260&sms=72544237BBE4C5F6&s=867291BE946289EC))

二、建請貴會提醒所轄會員加強垃圾集中區、地下室、倉儲空間之清潔，落實內部病媒防治與通報流程，及提升對鼠媒疾病警覺性。

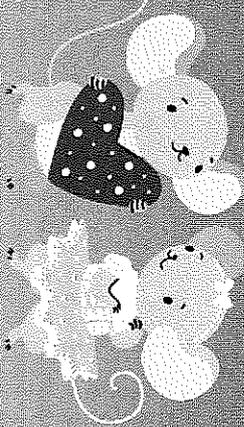
三、檢附防鼠相關衛教資訊及措施相關電子檔。

正本：台北市醫師公會、台北市中醫師公會、台北市牙醫師公會  
副本：

局長黃建華

本案依分層負責規定授權人員決行

初三老鼠娶新娘？

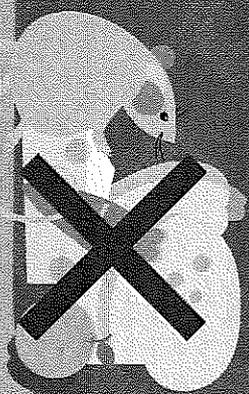
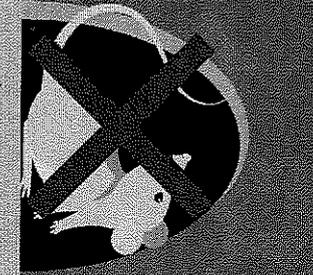


人鼠殊途 遠離漢節！

不讓鼠咬來

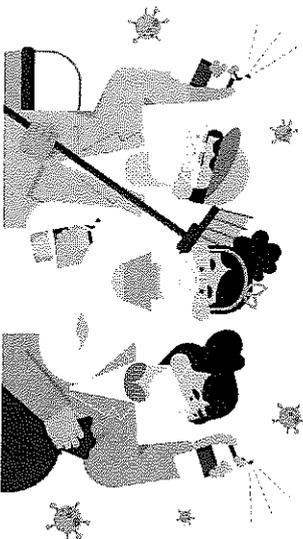
不讓鼠咬去

不讓鼠咬吃



## 消毒注意事項

進行環境清理工作時，應戴口罩、塑膠手套，以及塑膠鞋套，並將市售漂白水以 1:9 稀釋成消毒液，潑灑在可能被污染的環境，5 分鐘後再行清理，並於工作完畢時以肥皂徹底清洗雙手，降低感染風險。

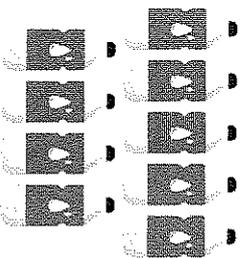


稀釋漂白水泡製方式：

1份市售漂白水

+

9份清水

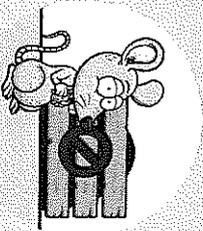


## 防鼠三不、環境我顧



不讓鼠來

封住生活環境中的孔洞或縫隙，避免老鼠入侵。



不讓鼠住

久未使用的房屋或倉庫、市場、夜市，以及排水溝易有老鼠出沒，應時常注意清潔整理，避免老鼠築窩。



不讓鼠吃

食品、廚餘、寵物飼料及垃圾應妥善封存，避免鼠類覓食。

# 防鼠三不 環境我顧



2026.01更新



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人  
[www.facebook.com/TW/CDC](http://www.facebook.com/TW/CDC)



Taiwan CDC  
LINE@



衛生福利部疾病管制署  
Taiwan Centers for Disease Control

圖照

# 遠離漢他病毒：居家防鼠全攻略

## 來自鼠類的疾病，您都能預防！



### 漢他病毒從哪來？



#### 傳播途徑

- 吸入帶病毒鼠糞尿飛沫
- 接觸受汙染物品
- 被帶病毒鼠類咬傷

### 早期症狀像感冒？



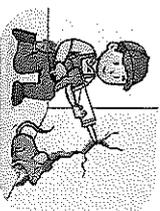
發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、視力模糊、結膜充血、腸胃道症狀

#### 疑似症狀

若出現上述症狀且居住或工作環境有鼠跡，應儘速就醫並告知接觸史

## 鼠來免驚！落實防疫『三不』，保護自己與家人

### 不讓鼠來：封堵入侵



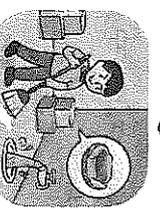
封堵鼠洞、修補門窗  
(防止老鼠進入屋內)

### 不讓鼠吃：斷絕食物



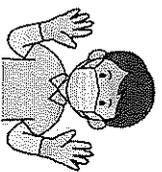
食物密封、廚餘加蓋  
(斷絕食物來源)

### 不讓鼠住：消除棲息



清除雜物、環境整潔  
(不給鼠類築巢空間)

## 發現鼠糞尿怎麼辦？清潔3步驟，正確才安心！



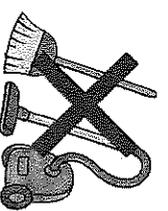
戴口罩、手套、鞋套



1:9 漂白水潑灑、靜置5分鐘



紙巾清理後與垃圾一同密封處理



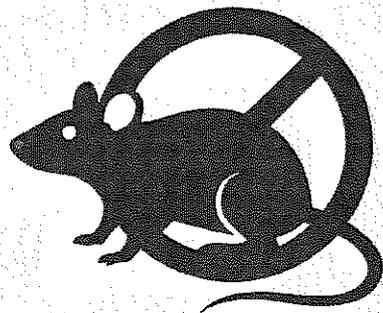
切勿直接掃地或吸塵，  
避免病毒飛揚！

## 立即行動，從居家環境開始，守護健康！



臺北市政府衛生局 關心您

# 漢他病毒症候群的防治



來自鼠類的疾病你我都能預防!

## 1 漢他病毒從哪來? / 症狀與風險?



吸入帶病毒  
鼠糞尿飛沫



接觸受  
汙染物品



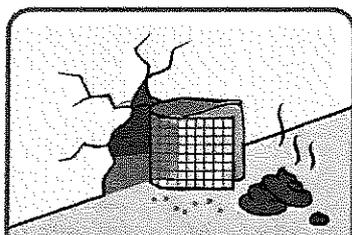
被帶病毒  
鼠類咬傷

### 漢他病毒感染初期症狀

發燒、畏寒、肌肉酸痛、頭痛、  
視力模糊、結膜充血、腸胃道  
症狀

若出現上述症狀且居住或工作環境  
有鼠跡，應儘速就醫並告知接觸史

## 2 落實『防鼠三不』原則，降低風險



不讓鼠來

封堵入侵管道

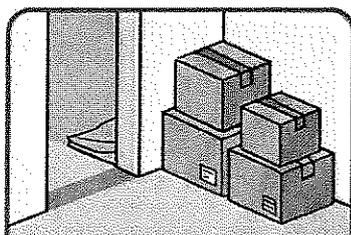
(封住所有孔洞縫隙)



不讓鼠吃

斷絕食物來源

(食品、廚餘、飼料、垃圾妥善封存)



不讓鼠住

消除棲息場所

(清潔久未使用的區域，避免築巢)

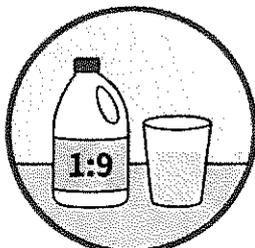
## 3 發現鼠跡時的正確處理與消毒 SOP



步驟一：

個人防護與通風

(開窗、戴口罩、手套、鞋套)



步驟二：

調製消毒液

(市售漂白水 1:9 稀釋)



步驟三：

潑灑與作用

(潑灑稀釋液，待作用  
5分鐘後再清理)



步驟四：

最後清潔

(工作後務必肥皂洗手)

切勿直接清掃，必須先潑灑消毒液!



臺北市政府衛生局 關心您

廣告